

# LA LETTRE DE LA RESIDENCE

«L'amour se passe de cadeaux mais pas de présence.»

Félix Leclerc

## Ce qui se passe à l'Entr'Aide en Mars :

- **Ateliers nutrition** les vendredis 1er, 8, 15, 22 et 29 de 10h à 11h30  
salle face au secrétariat (sur inscription)
- Les Dimanche à Richelieu : **Bal Musette** dimanche 3 après-midi  
salle François Cadenet
- **Ateliers travaux manuels** les 1er, 8, 15, 22 et 29 de 14h30 à 16h30  
salle face au secrétariat
- **Chorale** lundis 4, 11, 18 et 25 à 15H00 (salle face au secrétariat)
- **Ateliers mémoire** les mardis 5, 12, 19 et 26 à 10h (salle face au secrétariat)
- **Atelier pâtisserie** mardi 5 à 14h (salle de restaurant) sur inscription
- **Théâtre** (collège du Mont du Plan) mardi 5 après-midi et mercredi 6 matin  
salle François Cadenet
- **Activité physique adaptée** le mercredi 6 de 10h à midi (salle François Cadenet)
- **Loto** mercredi 6 à 14h salle de restaurant animé par Mme PERRAT
- **Permanence du CVS** à la suite du loto mercredi 6 salle de restaurant
- **Gymnastique douce** les jeudis 7, 14, 21 et 28 de 11h à 12h  
salle François Cadenet
- **Jeux de société** les jeudis à 14h00 (salle face au secrétariat)
- **Atelier de zoothérapie** mardi 12 et 26 à 15h (salle face au secrétariat)
- **Cercle littéraire** mercredi 13 à 14h30 (salle face au secrétariat)
- **Commission animations** lundi 18 à 14h salle de restaurant
- **Commission restauration** mercredi 20 à 14h salle de restaurant
- **Duo musical** « Chantons ensemble » mercredi 20 à 14h salle François Cadenet
- **Anniversaires** fêtés lors du déjeuner du 28 midi

## A la Résidence « Le Temps de Vivre »

- **Atelier mémoire** les jeudis à 9h30
- **Atelier photolangage** les jeudi à 16h





## Profitez !

Au sein de la Résidence Le Richelieu, côté jardin, est à la disposition de tous un **Parcours Santé**.

Il vise à préserver l'autonomie. Il est composé de différents modules de motricité en plein air, libre d'accès.

Il vous permettra de vous aérer tout en développant votre condition physique et votre renforcement musculaire, en travaillant votre équilibre et faisant appel à tous vos sens. N'hésitez pas ! Testez ce parcours de santé!



## Trions nos déchets !

Au sein de la Résidence Richelieu a été être mis en service des conteneurs de tri sélectifs (**bacs à couvercles jaunes**). Dans ces bacs sont recueillis en vrac ou dans un sac transparent (obligatoirement) les **déchets recyclables**.

Une liste indicative des déchets qui doivent y être déposés sera affichée et mise dans vos boîtes aux lettres. N'hésitez pas à la positionner à votre domicile au-dessus de votre poubelle, afin d'opérer les bons gestes.

2 receveurs de verre sont également en place.

### **Bienvenue**

Nous accueillons une nouvelle résidente à qui nous souhaitons la bienvenue :

*Madame MORANDI*

**Dimanche 31 Mars 2024**

**Avancez vos cadrans d'une heure**



### **A l'honneur**

Le 8 Mars nous célébrons la Journée de la Femme.

Nous mettons à l'honneur une employée de maison devenue mondialement connue grâce à ... une omelette !

La Mère POULARD ... 1851-1931 du Mont Saint Michel

Annette Boutiaut, employée de maison chez l'architecte Corroyer, nommée par le Gouvernement en 1872 pour aller restaurer l'abbaye du Mont Saint Michel, s'installe sur place avec la famille de son patron. Annette se marie avec le fils du boulanger local et monte une affaire de restauration, florissante en peu de temps. Toutes les célébrités, rois, politiques, chanteurs, acteurs viennent dé-

MERCI à tous ceux et celles qui ont participé à la rédaction de cette lettre